

心と身体の健康セミナー

❁ハーブデトックスセミナー&血管年齢測定会 in 砺波❁

砺波会場

場所 ライフフィットスタジオ

砺波市高波 848 番地 (Tel 0763-55-6227)



<内容>

① デトックスセミナー

デトックスとは? 引き算の健康法とは?

色々な特徴を持つハーブを知ることによって、自身でハーブを選べるようになります。

*希望者はエアフィール体験ができます。

『エアフィールとは?』

ハリウッドで大流行している「吹き付けるハーブスキンケア」です。

❁1回だけで翌日もお肌ツルツル、モチモチになっちゃう、エアフィール体験しませんか❁

②血管年齢測定会

ストレス指数、血管年齢がその場で分かります☺

*受講料 *

1,000円 *体に優しいスイーツ&ドリンク付き☺

(オプション: 血管年齢測定 1,000円、エアフィール体験 1,000円、両方の場合 1,500円)

<お申込み>

ライフフィット TEL0763-55-6227 FAX0763-55-6287 メール wadachi@life-fit.net

*いずれかの方法で、参加希望の表示、お名前、連絡携帯番号をお知らせください。