

脳活性法と関節や骨にやさしい歩き方を同時に学べます！

# シナプソロジー&ウォーキング セミナー in となみ



講師：和田 千恵子  
 ・シナプソロジー教育トレーナー  
 ・「歩く人。」養成コーチ  
 ・健康運動指導士



- シナプソロジーを学びたい方
- 歩くと関節が痛む方
- 正しい歩き方が知りたい方

日時：平成31年1月13日（日曜日）

場所：疲労回復ジム OASIS

（ライフフィット内 砺波市高波848番地 Tel 0763-55-6227）

定員：各部 先着10名

（定員に達した場合、ご連絡いたします）



	時間	対象者及び内容	受講料
第1部	13:00	<b>【脳活性】シナプソロジーに興味がある方、普及員養成講習</b> ●脳活性化プログラム「シナプソロジー」が楽しめます。 ●体験を通じて身近な人に伝えることができます。 ●「公認シナプソロジー普及員」として認定されます。	<b>4,860円（税込）</b> テキスト・ツール代金込み ＊普及員認定カード付与
	14:30		
第2部	14:45	<b>【セーフティウォーキング】歩き方に不安のある方・興味のある方</b> ●正しい歩き方セミナー・・・クセに気づき歩き方をマスター ●ウォーキングフォームナビ・・・歩行時の床への衝撃度を分析 ●歩きと脳活性の同時エクササイズが体験できます。	<b>4,320円（税込）</b> ウォークナビ測定付 資料配布
	16:30		

申し込み書 記入の上FAXまたはE-mailにてお申し込みください。

ふりがな 氏名 (代表者名)		参加者数	名
住所	〒	生年月日	S・H 年 月 日生
電話	* 当日連絡が取れる番号をお書きください。		
メール			
参加希望	全 部 ・ 第1部のみ ・ 第2部のみ		

<お問合せ先>  
 Life Fit

人も会社も生き活きと！  
 (株)ライフフィット 砺波市高波848  
 TEL:0763-55-6227 FAX:0763-55-6287  
 E-mail:wadachi@life-fit.net http://life-fit.net

