

関節や骨にやさしい歩き方、手に入ませんか？

# ウォーキング in となみ セミナー



- 正しい歩き方が知りたい方
- 歩くと関節が痛む方
- 歩き方がおかしいと言われる方

プレオープンにつき  
ボールペン進呈

日時：11月25日(日曜日)

場所：疲労回復ジム OASIS

(ライフフィット内 砺波市高波848番地 Tel 0763-55-6227)

定員：各部 先着10名

(定員に達した場合、ご連絡いたします)



	時間	対象者及び内容	受講料
第1部	9:30 11:30	<b>【リーダー対象】 地域での健康づくり推進者(希望者)</b> ●「歩く人。」リーダー養成・・・OVER HEATJAPN公認資格を取得 ●ウォーキングフォームナビ・・・歩行時の床への衝撃度を分析 ●足裏測定・・・富山県義肢製作所様の特別協賛にて無料測定	<b>5,940円(税込)</b> ウォークナビ測定付 テキスト・DVD代金込み *リーダー認定カード付与
第2部	13:30 15:00	<b>【一般対象】 歩き方に不安のある方・興味のある方</b> ●正しい歩き方セミナー・・・クセに気づき歩き方をマスター ●ウォーキングフォームナビ・・・歩行時の床への衝撃度を分析 ●足裏測定・・・富山県義肢製作所様の特別協賛にて無料測定	<b>3,240円(税込)</b> ウォークナビ測定は別途 オプション価格 1,080円/回

申し込み書 記入の上FAXまたはE-mailにてお申し込みください。

ふりがな 氏名 (代表者名)		参加者数	名
住所	〒		
電話	* 当日連絡が取れる番号をお書きください。		
メール			
参加希望	第1部 ・ 第2部	オプション希望	ウォークナビ・足裏測定



人も会社も生き活きと！  
 (株)ライフフィット 砺波市高波848  
 TEL:0763-55-6227 FAX:0763-55-6287  
 E-mail:wadachi@life-fit.net http://life-fit.net