

男性・女性・年齢不問

肩こり

腰痛

ダイエット

疲労回復

が気になるあなたへ！

予約不要で  
いつでも運動ができる！

有資格者の  
アドバイスが受けられる  
だから安心！

体に無理の  
ない運動だから  
長く続けられる！

疲労回復ジム  
オアシス

OASIS

3/30 ±  
オープン！



肩こり

腰痛

ひざ痛

血圧

疲労感

お腹周り

のお悩み解消！  
まずはお試しください！

無料見学会随時開催！

※見学をご希望の際は、希望日前日までに  
お電話にてご連絡をお願いします。

2/12(火)から10:00~12:00でいつでも見学いただけます。

2/9(土)・2/10(日)・3/9(土)・3/10(日)は10:00~15:00まで見学会を行います。



〈オープン前無料体験会〉3/26(火)~29(金) 9:30~20:30

※その他お申し込みはお電話またはWEBよりお願いします。

オープンキャンペーン!! 3月末までのお申し込みの方

入会金  
無料

¥5,400

¥0

永年会費  
特別割引

¥6,480

¥5,600

オアシス 疲労回復ジム OASIS tel.0763-55-6227

〒939-1341 富山県砺波市高波 848 ●営業時間:9:30~20:30 ●定休日:日曜日・月曜日

https://oasis-fitness.net



肩こり

腰痛

ひざ痛

血圧

疲労感

お腹周り

# のお悩みは

# 疲労回復ジム オアシス OASIS で解消!

肩こりに効く!



腰痛に効く!



お腹周りに効く!



膝痛に効く!



マッサージで  
ほぐす

ストレッチで  
伸ばす

マシンで  
温める

サーキットで  
フィットネス

筋肉中の  
血流をアップ

代謝アップ

コリ・むくみの解消

身体機能の改善

疲労回復

健康

ダイエット

## まずは!お試してください!

## 無料体験会開催中! 2月9日(土)・10日(日)10:00~受付スタート!



お電話でご希望の日時をご予約



カウンセリングを行います



まずは、体のコリや疲れを  
和らげます



あなたの体力に合わせた体操を  
行います

### お客様の声



血圧が高く、運動不足解消のためにフィットネスを始めました。サーキットでさわやかな汗、ストレス解消、血圧の数値も減少!効果大です!!これかも、自分の健康のために継続して頑張っていきたいと思えます。

高岡市 (50歳) 男性



体力作りで始めたフィットネス。2ヶ月程度でウェストがくびれ、冷え性な体質が変わってきたのには驚きです!あとは、目標である体脂肪を減らすことです。運動だけではなくマッサージやリラックスできる場所もあるので頑張れます!

砺波市 (33歳) 女性



昨年膝の手術をしたので、筋力アップのために入会しました。サーキットを楽しく行っています。膝が良くなったら登山にチャレンジしたいです!そのためにマイペースで通っていきたいと思っています!

南砺市 (46歳)

### ●セレクトフィットネス

種別	料金
レギュラー【8回/月まで】	¥6,480
プレミアム【回数無制限】	¥7,560
ビジター利用	¥2,160/回

※シャワー付会員は月額料金+¥1,080となります。(20名限定)

### ●ご入会時にご用意いただくもの

入会金	¥5,400
登録料	¥2,160
月会費 2ヶ月分	
金融機関の通帳・届出印	
身分証明書	

初来店時にご用意いただけると入会受付がスムーズに進みます

**オープン前特別割引中** 3/31までにお申し込みいただいた方

**入会金無料 + 月会費 ¥6,480 ▶ 永年 ¥5,600 (¥880OFF)**

### ●オプション

器具	会員料金	備考	一般料金
トレーナー付マッシング	¥1,620	15分(チケット3枚使用)※予約制	¥1,890/回
トレーナー付ストレッチ	¥1,620	15分(チケット3枚使用)※予約制	¥1,890/回

**オプションチケットがお得!** ¥540【11枚綴り】が、会員価格 ¥5,400

※価格は全て税込表記となっております。

**営業時間** セレクトフィットネス……営業時間:13:30~20:30 定休日:日、月  
 グループレッスン……営業時間: 9:30~12:30 定休日:日、月  
 ※グループレッスンは別途料金が必要となります。

オアシス 疲労回復ジム **OASIS** tel.0763-55-6227

〒939-1341 富山県砺波市高波 848 ●営業時間:9:30~20:30 ●定休日:日曜日・月曜日

<https://oasis-fitness.net>

